

奥田
Okuda

武志
Takeshi

奥田クリニック
院長



Profile

出身地 : 岡山県岡山市

出身校 : 日本医科大学

生年月日 : 1964年7月9日

趣味 : 低山散策

好きなスポーツ : 柔道、格闘技

好きな言葉 : 鬼手仏心

院長インタビュー

—今日はよろしくお願ひいたします。まず最初に**先生が医師になろうと思われたきっかけ**についてお聞かせください。こちらこそ、よろしくお願ひします。医師を目指した原点は、小学校高学年から中学生の頃に見たテレビ番組でした。義手を製作するドキュメンタリーのような内容で、「人の体を支えるものを作る仕事ってすごいな」と感じたのがきっかけです。最初は“作ること”に興味があり、工学部に進むことも考えていました。ただ、調べていくうちに人体のメカニズムそのものに強い関心を持つようになり、「自分の手で直接、人を治せる仕事がしたい」と思うようになりました。そうして最終的に医師という道を選びました。



—**現在の診療スタイルになった理由**を教えてください。

開業当初は消化器を中心に診療を行っていましたが、現在は生活習慣病の患者さんを診ることが多くなっています。これは、地域の患者さんのニーズが変化してきたことが大きいですね。実際に診療を続けていると、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣に関わる病気で通院される方がとても多いと感じます。地域のかかりつけ医として、患者さんの生活に寄り添いながら健康を支えていく。その役割を自然と担うようになり、今の診療スタイルになっていきました。



—**先生が特に大切にされている治療や指導**はありますか？生活習慣病で来院された患者さんには、処方箋だけでなく「指導箋」のような資料を必ずお渡しするようにしています。というのも、診察室でお話したことは、病院を一步出ると意外と忘れてしまうものなんです。例えば「塩分を減らしてください」と言うのは簡単ですが、実際にどんな食事にどのくらい塩分が含まれているのか、具体的にイメージできないと行動にはつながりません。だからこそ、

メーカーの資料を活用したり、自分で分かりやすい資料を作ったりしています。最近AIも使えるので、とても便利になりました。

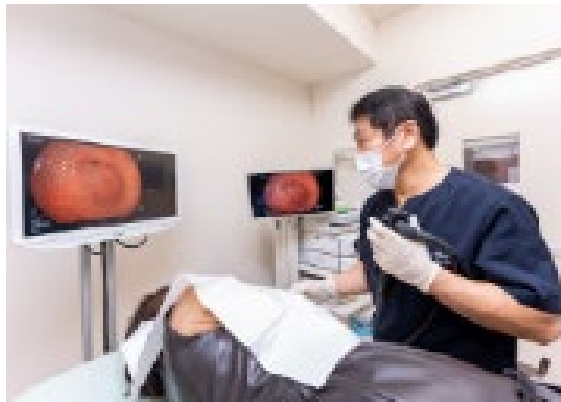
—医師になられて嬉しいこともある反面、辛かったこともあったと思います。どういったことがありましたか？

しばらく来院されていなかった患者さんが、後から入院されたと人づてに聞いたときはつらいですね。「もっと何かできたのではないか」と考えてしまいます。また、病気によっては再発してしまうこともあります。予防や管理に力を入れていても、それを防げなかったときにはやりきれない気持ちになることがあります。ただ、その経験があるからこそ、次の患者さんにはより良い医療を届けたいという思いも強くなります。



—先生にとっての「患者様への貢献」とはどのようなことでしょうか？

私自身だけで完結する医療ではなく、それぞれの分野を得意とする先生方と連携しながら治療していくことを大切にしています。診療後には勉強会にも参加しており、最新の知識を学ぶだけでなく、さまざまな先生と顔見知りになることで信頼できる医師へ紹介できる体制を整えています。また、勉強会で得た情報は、患者さん向けの冊子作りにも活かしています。さらに、予防診療にも力を入れていて、健診結果を持参していただければ一つ一つの項目を丁寧に確認し、早期発見や予防につなげていきたいと考えています。



—先生のクリニックならではの**特徴**はどのようなことでしょうか？

当院では、生活習慣の改善を「具体的にイメージできること」をととても大切にしています。そのため、食事や生活のポイントを目で見える冊子にまとめてお渡ししています。中には、その冊子を冷蔵庫に貼ってくださっている患者さんもいるんですよ。食事制限と聞くと大変そうに感じる方も多いですが、「何をどのくらい控えればいいのか」がはっきり分かると、前向きに取り組みやすくなると思っています。小さな意識の積み重ねが健康につながるので、そのお手伝いをしていきたいですね。

—**クリニックの今後**についてどのようにお考えですか？

息子が二人いるのですが、できれば将来的に医院を継承してくれたら嬉しいなと思っています。もちろん、簡単なことではないと言われることも多いですが、もしそうなれば患者さんにとっても長く通える安心感のあるクリニックになるのではないのでしょうか。私はこれからも地域の皆さんの健康を支えていきたいですし、将来もし息子が診療をしてくれるようになれば、私は裏方として支える形でもいいと思っています。患者さんの人生に長く寄り添える医院であり続けたいですね。

—最後に**読者の皆様へメッセージ**をお願いします。

今行っている治療で疑問や不安がありましたら、一度気軽にご相談ください。こう見えて冗談を言うのも好きなので、あまり堅く考えずにお話しただけなら嬉しいです。



会社概要



奥田クリニック

〒114-0023 東京都北区滝野川7-8-1

TEL : 03-5907-3030

HP : <https://www.okuda-cl.com/>

診療時間：午前 9:00~12:00 午後 15:00~18:30

※土曜午後13:00~15:00

休診日：水曜、日曜、祝祭日